

SBK eröffnet Kräutergarten in Paten-Kindertagesstätte in Berlin

Erstes Projekt in Zusammenarbeit mit dem Kräuterexperten Dr. A. Moshiri

Berlin, Juni 2009 – Kräuter sind gesund – diese Erkenntnis ist nicht neu. Allerdings ist in vielen Fällen in Vergessenheit geraten, welche Wirkung die Pflanzen von A wie Alant bis zu Z wie Zinnkraut haben. Die Siemens-Betriebskrankenkasse SBK in Berlin hat es sich zur Aufgabe gemacht, das altbewährte Wissen zu neuem Leben zu erwecken. In Zusammenarbeit mit dem Kräuterexperten werden in der nächsten Zeit Projekte rund um das Thema „Kräuter“ verwirklicht. Den Beginn macht die Anlage eines Gemüse- und Kräutergartens auf der Anlage der Kindertagesstätte „Johanna-von-Siemens“, für die die SBK 2007 die Patenschaft übernommen hat. Die Eröffnung des Gartens findet am 27. Juni 2009 im Rahmen des Sommerfestes der Kita statt.

„Kindertagesstätten bieten eine ideale Plattform, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen“, betont Nadin Schmidt (Dipl. Gesundheitswirtin) von der SBK. „Der Kräutergarten unterstützt uns dabei, den Kindern gemeinsam mit Eltern und Erziehern eine ausgewogene Ernährung mit frischen Zutaten nahe zu bringen.“ Die Kinder erlernen die wichtigsten Pflanzen zu erkennen und leckere Speisen damit zuzubereiten. Sie erfahren, wie man Beet und Garten pflegt und stellen sich der täglichen Verantwortung, die diese Pflege mit sich bringt.

Seit zwei Jahren bereits engagiert sich die SBK für die Gesundheit der Kinder in der Tagesstätte „Johanna-von-Siemens“. Gemeinsam mit Leitung und Erziehern entwickelt sie Gesundheitsaktionen vom Schulranzentraining über die Fußvermessung bis hin zu Ernährungs- und Bewegungsworkshops. Bei Fragen zu Gesundheitsthemen steht die Krankenkasse mit Rat und Tat zur Seite. Und der Erfolg gibt den beiden Partnern recht: Vergangenes Jahr wurde die Einrichtung mit dem Zertifikat „Gesunde Kita“ des Gesundheit Berlin e.V. ausgezeichnet.

Die Zusammenarbeit mit dem Kräuterexperten hingegen ist noch ganz jung: Der Kräutergarten der Kindertagesstätte ist eines der ersten Projekte, das die SBK mit dem promovierten Pharmakologen Dr. Moshiri zusammen durchführt. Geplant sind beispielsweise gemeinsame Kräuterführungen oder eine Kräuterkunde als Ergänzung zu den Kochkursen der SBK. Mit Dr. Moshiri hat die Betriebskrankenkasse einen erfahrenen Partner gefunden: Er kultiviert seit nunmehr sieben Jahren ca. 500 verschiedene Pflanzen in Berlin und bietet auf seinen Feldern in Charlottenburg seit mehreren Jahren Kurse für Erwachsene und Kinder an.



Über die SBK:

Die SBK (Siemens-Betriebskrankenkasse) ist eine geöffnete, bundesweit tätige Betriebskrankenkasse und gehört mit über 720.000 Versicherten und rund. 500.000 Mitgliedern zu den vier größten Betriebskrankenkassen und zu den 25 größten Krankenkassen in Deutschland, bei den bundesweit geöffneten Kassen nimmt sie Platz 10 ein. Die SBK ist mit 78 Geschäftsstellen und über 900 Mitarbeitern nah bei ihren Kunden. Sie betreut ferner über 81.000 Firmenkunden bundesweit.

In der mehr als 100-jährigen Geschichte der SBK stand und steht der Mensch immer im Mittelpunkt ihres Handelns. Sie unterstützt auch heute ihre Kunden bei allen Fragen rund um die Themen Versicherung, Gesund bleiben und Gesund werden. Dies bestätigen auch die Kunden. Beim Wettbewerb „Deutschlands komponentenorientierte Dienstleister“ gehört die SBK seit Jahren zu den Besten. Beim Kundenmonitor 2008 belegte sie einen Spitzenplatz unter den Krankenkassen und gehörte zu den fünf besten Unternehmen über alle Branchen hinweg. Gleichzeitig konnte sich die SBK im Wettbewerb „Deutschlands beste Arbeitgeber“ 2009 erneut unter den besten 100 Unternehmen platzieren und ist auch im europäischen Umfeld ganz vorne mit dabei.

www.sbk.org