

# Leckerbissen der Natur

## Vergessene Kräuter sollen wieder auf den Tisch

Von DIRK STEINMETZ

**OLDENBURG - Jetzt ist es soweit, denn die meisten der rund 30 verschiedenen Kräuter im Gewächshaus der Oldenburger Gärtnerei Otto können gerntet werden. Ali Moshiri, Initiator des Gewürzgartens unter Glas, nutzt die Chance und lädt mit Jan Ulf Otto, Geschäftsführer der Gärtnerei, bis Sonntag, dem 10. August, zur „Persischen Woche“ ein.**

„Im Vordergrund dieser Woche stehen Kräuter und Gewürzpflanzen, aber auch persische Kultur und Lebensgewohnheiten. Kurz Kultur zum Anfassen“, erklärt der in Pharmakologie promovierte Ali Moshiri.

Besuchern bietet er eine Führung durch den Gewürzgarten an. Neben allerlei Geschichten über die Heilpflanzen und ihre medizinischen Einsatzgebiete, sind seine Gäste vor allem eingeladen zu kosten. Hier ein Bissen vom Basili-

kum, hier ein Häppchen Minze oder Dill, dazu Tomaten und vielleicht ein Strunk Majoran.

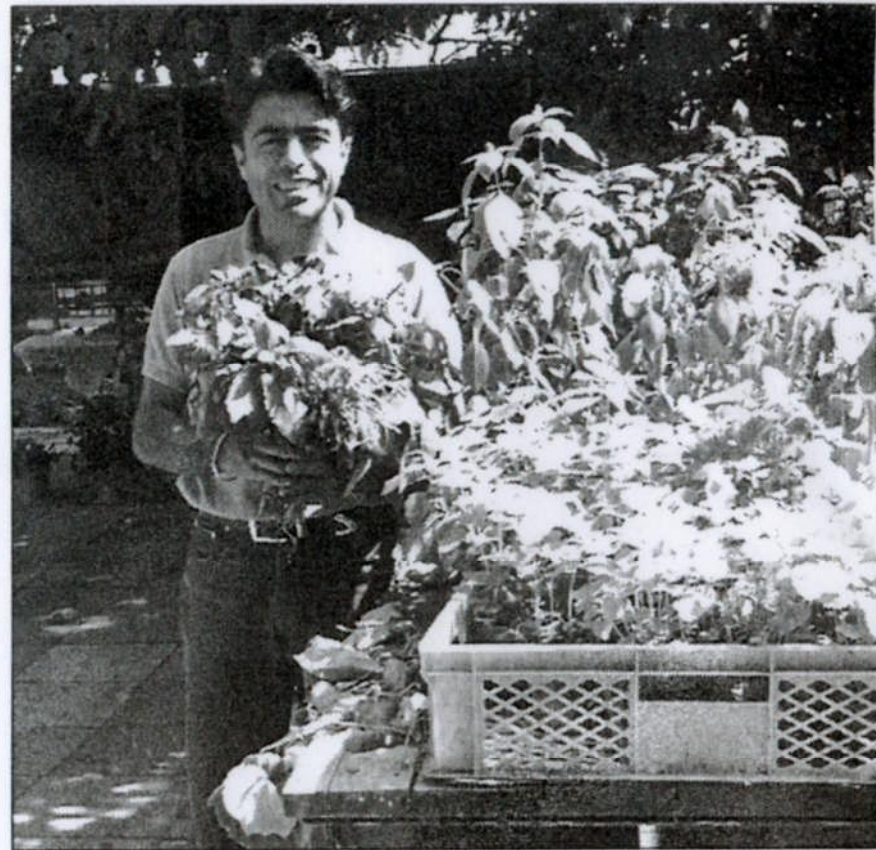
Nur so können viele längst in Vergessenheit geratene Speisekräuter den Weg auf die Esstische wieder finden. Moshiri: „Was gibt es Frischeres, Schmackhafteres und Gesünderes als Kräuter?“

Daß dem so ist, davon können sich Besucher selbst überzeugen. Neben verschiedenen Tees, zum Beispiel aus Orangenblüten, bietet der leidenschaftliche Hobby-Koch Moshiri auch persische Aufläufe und Gerichte an. Natürlich alle mit frischen Kräutern verfeinert.

Gerade in einer Zeit, in der eine Fast-food-Gesellschaft heranwächst, freut sich der Kräuterfachmann, wenn Kinder Geschmack finden an den vielen grünen Pflänzchen. Neben all dem guten Geschmack, so betont er, trage der Verzehr auch zur Stärkung des Immunsystems des Menschen bei.

Ob nun Magen, Nieren und Herz gestärkt werden, oder „nur“ das Wohlbefinden gesteigert werden kann, ein prophylaktischer Schutz ohne Nebenwirkungen ist es allemal, so der Tiermediziner und Biologe weiter.

Je nach Wunsch seiner Kunden stellt er kleine Kräutersträuße zusammen oder bietet Topfkulturen an. Bei der ganzen Geschichte geht es erst einmal darum, Aufklärungsarbeit zu betreiben und Mitmenschen auf die kleinen Leckerbissen der Natur aufmerksam zu machen. Für Ali Moshiri jedenfalls ist es ein sehr gutes Gefühl, „Gesundheit zu verkaufen“. Für die Zukunft hat er noch weitere Träume. Er hofft irgendwann ein richtiges Gesundheitszentrum mit Beratung, Arztpraxis und Gastronomie zu eröffnen. Seine Kräuter werden ihn jedenfalls nicht im Stich lassen, denn die wachsen hervorragend unter schleswig-holsteiner Sonne.



Frische Kräuter naschen, das ist während der „Persischen Woche“ in der Oldenburger Gärtnerei Otto ausdrücklich erwünscht.

Foto: DIRK STEINMETZ